

## **EL COLOR EN EL ESPACIO**

### **LOS EFECTOS PSICOLOGICOS DEL COLOR Y SU INFLUENCIA EN NUESTRAS VIVIENDAS**

Nuestra casa es el templo del cuerpo, es el lugar donde soñamos, descansamos e inspiramos para generar una mejor vida alrededor de nuestros seres amados, es por ello que su armonización debe ser periódicamente, orar en casa, dar gracias y bendiciones nos ayuda a proteger ese espacio vital de energías negativas.

Sobre ella, los colores son muy importantes, sobre todo, para generar ambientes armónicos. Todavía se sabe poco a cerca de cómo afecta el humor y los sentimientos, si bien la experiencia y el mismo sentido común hacen ver que no son inocuos, se comprende poco la base psicológica de esta influencia.

La luz de diferentes colores al incidir en el ojo puede afectar indirectamente al centro de las emociones en el hipotálamo, que afecta a la glándula pituitaria, la cual controla el sistema endocrino, tiroides y glándulas sexuales, afectando los niveles hormonales y los humores que de él dependen.

Los efectos psicológicos del color pueden ser de dos tipos:

- directos, cuando hacen que un ambiente u objeto se vea frío o caliente, alegre o triste, ligero o pesado, etc, o
- indirectos, cuando originan relaciones afectivas , asociaciones subjetivas u objetivas ( varían entre sujetos). Por ejemplo el color anaranjado es percibido subjetivamente como calor, como representación del fuego, de una puesta de sol ( referente objetivo); de aquí se desprende su efecto psicológico: ardiente, estimulante.

La valoración del espacio cromático está basada en principios simbólicos y culturales generados por las necesidades de la vida práctica.

### **SIGNIFICADO Y CULTURA**

El significado de los colores está afectado por los demás códigos de la cultura. Las primeras percepciones del género humano respecto de los colores parecen haber estado relacionadas con el cuerpo: los colores de la sangre y de las emisiones corporales fueron los primeros nominados. En general la población prefiere más los colores fríos que los cálidos. El efecto del color se da de acuerdo a la situación: efecto sobre los volúmenes percibidos.

Tonos más oscuros producen la ilusión de acercar las paredes a los techos. Tonos más claros dan impresión de mayor espacio y ventilación. Las personas se mueven con mayor rapidez, hablan con mayor animación en un ambiente con colores cálidos.

En el diseño es esencial tomar en cuenta la yuxtaposición de los colores, su posición en el espacio, la relación relativa en superficie, la forma y los

volúmenes sobre los cuales se aplica el color y la relación del color con el objeto en el cual se va a aplicar. Las sensaciones producidas por los colores se traducen en bienestar o malestar.

Las preferencias de color dependen de qué se desea de él y del ambiente en que se aplica, de dónde está aplicado y de qué forma.

La saturación es también un elemento en que debe tomarse en cuenta respecto a los efectos y la preferencia de un color.

En términos generales, los colores claros generan sensaciones positivas de bienestar y alegría, mientras que los oscuros son tristes. Por su parte, los colores cálidos son dinámicos y excitantes., mientras que los fríos tienen efectos calmantes o sedativos.

Los colores son armonizadores importantes, por eso, no pinte hasta que no haga una limpieza adecuada.

Recuerde siempre: para espacios pequeños colores luminosos, y para espacios grandes, haga algunos acentos a toda la pared.

## **LOS COLORES EN CASA**

Algunos significados atribuidos al color:

- **amarillo**: atención, mente alerta, levanta el ánimo, reduce la tensión.
- **Rojo**: estimula la actividad, amor romántico, pasión, vigor, impaciencia y opulencia.
- **Azul**: frío, tranquilidad, paz, induce al sueño, reflexión e inspiración.
- **Verde**: curativo, armonía, amor, abundancia, crecimiento y equilibrio.
- **Rosa**: nutritivo, relajante, sentimientos maternos.
- **Naranja**: alegría, valor, felicidad, buena digestión, conversación.
- Negro: muerte, negatividad, poder, misterio, profundidad.
- Blanco: pureza, inocencia, transparencia, magia y limpieza.
- **Marrón o café**: franqueza, estabilidad.

**FUENTE: Arq. Jacobo Morón Rosales  
Especialista en FENG SHUI  
La Nación, sábado 16 octubre 2006**